



Refuge Ricou 2115m.

+33 (0) 4 92 21 17 04
www.refugericou.com

Ouverture

Été :
du 28 mai au 2 nov. 2025

Hiver :
du 27 déc. 2025 au 6 avril 2026

Boissons Fraîches

Verre de 25cl

Jus de fruit de pays	4 €
Diabolo	3 €
Limonade	2,5 €
Sirop à l'eau	2 €
Perrier (en canette)	3,5 €

Bière Pression

Blonde - Tongerlo

IPA - Brewmasque Briançon

Limonaide + bière

	25cl	5 €
	33cl	6 €
	50cl	9 €

Boissons chaudes

Café	1,5 €
Double expresso	3 €
Cappucino	4,5 €
Thé ou infusion	2,5 €
Chocolat	4,5 €
Vin chaud	4,5 €
Citron chaud	4,5 €

La Restauration

De 12H30 à 16H

LES ASSIETTES

CHARCUTERIE 16 €

Jambon cru (x3), rosette (x5), coppa (x4), crudités, beurre, cornichons

APÉRO (pour 3 pers.) 16 €

Jambon cru, rosette, coppa et fromage

LARAMON 20 €

Galette maison ou omelette nature

Avec crudités, rosette, tome et cornichons

SERPENT 20 €

Galette maison ou omelette nature

Avec crudités, jambon cru, bleu de Queyras et cornichons

SALADE CHÈVRE CHAUD 17 €

Crudités et chèvre chaud de Plampinet + Jambon cru

OMELETTE NATURE 10 €

Avec crudités

OMELETTE GARNIE 14 €

Lard et/ou gruyère et/ou bleu
Avec crudités

SOUPE MAISON 8 €

FROMAGE SEC 7 €

Portion individuelle

SANDWICH 6 €

Pain, rosette, beurre et cornichons

Nous privilégions le bio et surtout le local dans le choix de nos produits.

Les Douceurs

Fromage blanc

sucre 4 €

myrtilles ou miel 5 €

Glace 1 boule 3 €

2 boules 5 €

Gaufre

sucre 4 €

crème de marron 5,5 €

confiture 5,5 €

Dessert du jour 6 €

Les Alcools

Verre Alpin (16°) 3 €

Génépi, framboise, châtaignes, myrtilles

Blanc Cassis 3 €

Génépi (40°) 4 €

VIN AU PICHET

Rouge, Blanc

Le Litre 12 €

Le 1/2 L 7 €

Le 1/4 L 4 €

Le verre 2,5 €

LES BOUTEILLES

Amaterra 21 €

Ventoux 2018

Lumière 19 €

Ventoux Médaille d'Or 2018

Aubépine 19 €

Ventoux Blanc

L'hébergement

Demi-pension 60 €

Repas du soir 28 €

Nuitée en autonomie dans la cabane 18 €

Le casse-croûte 12,5 €

Taxe de séjour incluse 0,60 €



LA TRANSITION énergétique DU REFUGE RICOU

depuis 2019

VOLONTÉ DE CONSOMMER UNE SOURCE D'ÉNERGIE PROPRE ET LOCALE

À son ouverture en 1988, le refuge est éclairé à la lampe à gaz, avant l'installation 10 ans plus tard d'un groupe électrogène. De 1998 à 2019, le refuge fonctionne au diesel pour l'électricité, au gaz pour le chauffe-eau et au bois pour le chauffage.



JE PEUX ENCORE PARTICIPER

Nous tenons à remercier particulièrement tou·te·s les contributeur·rices au crowd-founding ayant récolté 5 800 € en 2019.

C'est grâce à elles et eux que nous pouvons à présent offrir à la vallée de la Clarée un environnement plus respectueux de la nature et de la santé des êtres vivants qui y vivent ou y séjournent.

Vous pouvez vous aussi investir dans l'avenir

de la vallée de la Clarée en soutenant cette initiative d'énergie verte.



Pour faire un don, je m'adresse dès à présent au gardien



MIGRATION VERS L'HYDROÉLECTRICITÉ

Grâce à l'installation d'une microcentrale hydraulique sur le torrent en octobre 2019, votre refuge consomme de l'énergie propre sans impacter la nature de la vallée.

- ⇒ 100% d'énergie verte
- ⇒ 75% de réduction de consommation de bois l'hiver
- ⇒ Une facilité de travail



CONSTRUCTION DE LA MICROCENTRALE HYDRAULIQUE

Après plusieurs mois de travaux et des années de préparation, **la centrale est fonctionnelle depuis octobre 2019.**

Ce projet ambitieux a nécessité la création d'un dossier administratif de 31 mois, d'un approvisionnement de 2 mois et d'un chantier sur le terrain de 3 mois.

Malgré de nombreuses demandes, **nous n'avons bénéficié d'aucune subventions**, car celles-ci concernent uniquement les installations solaires photovoltaïques, dont l'impact écologique est controversé.



70.000 € de coût total
dont 15.000 € d'administratif